

《校園快訊》主要為讀者提供衛生署「健康飲食在校園」運動的最新動態和相關健康訊息

2019年11月號

今期內容：

- ◇ 「健康飲食在校園」營養培訓工作坊
- ◇ 智選麵包
- ◇ 日日水果蔬菜 2+3

熱點推介



「開心『果』月」2020

活動預覽

11月

- ◇ 13.11.2019
「健康飲食在校園」營養培訓工作坊

12月

- ◇ 於 31.12.2019 前報名參加
「開心『果』月」的學校，
可享免費物資運送服務
- ◇ 31.12.2019
「校園水果推廣計劃」資助基金截止申請



「健康飲食在校園」營養培訓工作坊

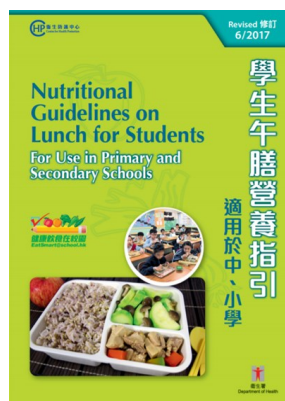
本學年第一場的「健康飲食在校園」營養培訓工作坊剛於 10 月 15 日順利舉行。當日參與工作坊的校長及老師非常踴躍，在積極回應講者提問的同時，亦主動地按學校的經驗作出分享和討論。



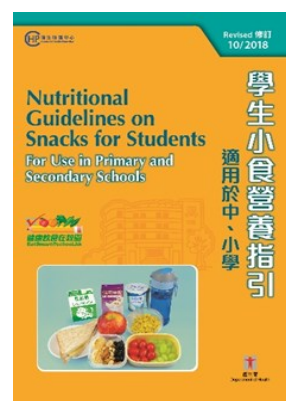
我們希望透過此三小時的工作坊，讓校長及負責學校飲食事宜的老師掌握有關在校園內推行健康飲食政策的資訊，以及如何為學童提供健康的午膳及小食，從而締造健康校園飲食文化，及培育學童良好的飲食習慣。



在工作坊裡，我們講解了衛生署出版的《學生午膳營養指引》、《學生小食營養指引》及其他有用資源。老師可從中更了解小學生的營養需要，並掌握營養指引所列出的標準，以便在校園內有效地推行健康飲食政策。今次工作坊另一重點是根據最新版的《選擇學校午膳供應商手冊》選擇合適的學校午膳供應商，為師生提供有「營」又美味的午膳。



《學生午膳營養指引》
(2017年6月版)



《學生小食營養指引》
(2018年10月版)



《選擇學校午膳供應商手冊》
(2019年9月版)

錯過了本學年第一場工作坊的校長及老師，特別是即將招標午膳供應商的學校，現在可把握機會，報名參與將於今年 11 月 13 日（三）下午 2 時至 5 時假九龍塘沙福道 19 號教育局九龍塘教育服務中心西座 3 樓 301 室舉行的第二場工作坊。你可透過教育局培訓行事曆報名，名額有限，先到先得。有關報名查詢，請與教育局彭女士聯絡（電話：3540 7436，電郵：pmlwl1@edb.gov.hk）。

