



保良局朱正賢小學

Po Leung Kuk Chee Jing Yin Primary School

11-12年度 (第一期)



英語話劇戲劇節比賽

Food Magic! 食物究竟有甚麼魔力? 天神的兒子失去法力, Yummy King 和 Rainbow Queen 都聲稱自己國家的食物可以幫助天神的兒子恢復法力。但 Virus 的出現卻令天神的兒子及兩國的臣民病倒, 情況非常惡劣。最終, 兩國的食物如何化解這次危機呢? 這就是本校英語話劇組在本年度參加學校戲劇節的表演項目。

在所有英語話劇組的老師及同學努力合作下, 本校在是次的比賽中獲得多個獎項:

- 傑出整體演出獎
- 傑出合作獎
- 傑出劇本獎
- 傑出導演獎
- 傑出男演員獎
- 傑出女演員獎



五位獲得「傑出男/女演員獎」的學生



話劇組的同學在比賽中表現出色
榮獲「傑出整體演出獎」



評判與眾演員在演後座談會
交流演出心得



演出花絮



英語話劇組老師及同學與評判合照



學生正在分組進行腦力激盪



在集體創作時，同學們踴躍地為表演劇目發表意見



劇場遊戲



話劇排練



暖身活動



拍攝電視節目誇啦啦！

通識通通識

環保大使於本年度的三月，為無線收費兒童台《通識通通識》拍攝特輯。同學除了與主持人討論有關環保的議題外，還向觀眾推介了不少環保小知識。



環保大使第一次接觸
自然形成的火山岩



環保大使自行撰寫稿件，向觀眾
推介最新的環保小知識



環保大使自信地展示自己設計的動植物圖



問問Master Joe

我校接受TVB之邀請，協助拍攝兒童科學節目——問問Master Joe。參與的學生雀躍萬分，十分投入拍攝的工作。該集節目已於5月14日播放。

參與拍攝學生：6D 朱朗熹 6D 時浩煒 6D 江子恩 6D 陳宛彤



學生們都很認真的對稿，
準備稍後的拍攝



拍攝大功告成，學生與眾幕前及
幕後工作人員合照



智激校園

本校資優教育組挑選了42位五、六年級同學參加無線電視有限公司舉辦的《智激校園》比賽，5A班黎俊豪同學更奪得「智激狀元」殊榮。



TVB智激校園比賽

校園小記者活動

本校校園小記者參加了由香港善導會主辦之「模擬法庭・公義教育計劃」，透過多元化的活動，從實踐中體驗記者及律師的工作，活動包括：參觀、撰寫及報道新聞、人物專訪、攝影技巧訓練等。



校園小記者合照



由傳理系大專學生擔任導師教授小記者撰寫新聞稿的技巧



小記者們正專心致志地向專業攝影隊學習如何捕捉最佳拍攝角度的技巧



由資深的大律師擔任導師，帶領小律師們重組案情、組織盤問內容



參加由香港善導會主辦之「模擬法庭・公義教育計劃」，本校小記者懷着興奮的心情到高等法院進行採訪



參觀沙田法院大樓，參與聆訊，了解香港的基本司法程序及應有的禮儀



校園小記者參觀可口可樂廠時，訪問職員有關可口可樂公司未來的產品發展可如何促進人體的健康



兩位小律師得到主辦機構及評判的賞識，被邀於頒獎禮上擔任表演嘉賓，以律師身份向法官及大律師進行盤問

中文辯論隊

本校挑選了五名四、五年級的學生組成粵語辯論隊，參加由保良局主辦之「第一屆全港小學校際辯論賽」。

基於我校的辯論隊是首次參與辯論訓練及比賽，大家在沒有經驗的情況下，原本只敢抱着鍛鍊膽量、提升自信與思辯能力的目標盡力而為、「越級挑戰」。沒料到，大家越「辯」越起勁，越「辯」越愛這項活動。結果，竟連續在兩場辯論賽中成功以技術擊敗對手，當中更有組員贏得「最佳辯論員」的殊榮。這難得的經驗，教大家畢生難忘！



第二場辯論賽，辯題為「港府不應以放煙花的形式來慶祝大型盛事」



4A陶佩琦同學榮獲「最佳辯論員」

我的賽後感言

萬萬想不到，四年級的我竟可以在台上與友校的六年級對手切磋「辯技」。這令我既緊張又興奮！

參加辯論比賽，讓我得到很多寶貴的「財富」：學會團結、尊重、互助與信任。其中，我深深領悟到「信任」自己及「信任」組員的重要性，也令我對自己加深了認識及欣賞。

「世上無難事，只怕有心人」這句智理名言，我從一場接一場的辯論賽中深深體會到當中的真諦，也將會成為我人生的座右銘。

4A 陶佩琦



4A 陳泳鈞

我們在壓力和缺乏經驗下出乎意料地在一場又一場的比賽中獲勝。能有幸成為辯論隊的一分子，除了要感謝領隊老師的賞識外，更令我難忘的是原來呆如木頭的我被老師「點石成金」，變得口齒伶俐、「牙尖嘴利」、反應敏捷、頭腦靈活，也更有自信站在陌生人面前演說、表達意見。更難得的是，連場的「唇槍舌劍」，讓我們各隊員更了解對方、更有默契、友誼亦在不知不覺中萌芽成長了。



音樂小舞台

新學年，音樂室添新姿，牆壁除了重新佈置外，更增設一個小舞台，希望學生能在舞台上發揮所長。本年度更於午息時段舉辦了四次「音樂小舞台」的活動，增加學生表演音樂的機會，以增強他們對演奏音樂的信心，並培養他們的音樂感、音樂想像力和評賞能力。每次活動都吸引了不少同學前來觀賞，大家欣賞時亦非常投入呢！



同學於活動課學習吹奏陶笛，於小舞台表演，更顯自信！



單簧管合奏



一對小姊妹合奏小提琴二重奏，她們於本年度學校音樂節榮獲亞軍



齊來運用不同的敲擊樂器進行合奏



低音銅管小組合奏



黃子琛同學於本年度學校音樂節的二胡獨奏(中級組)勇奪亞軍



每次小舞台時間，音樂室也座無虛席啊！

體育活動

停不了……

為了增進學生健康，以及加強他們的群體合作精神及溝通能力，體育科學辦了「智激競技日」、班際「跳大繩」、花式跳繩、呼拉圈、球類比賽及練習等活動。各班學生反應熱烈，紛紛組隊參加比賽及練習，氣氛非常熱鬧。

九月開課後即進行「護眼操」講座及重溫活動，讓學生認識「護眼操」及保護眼睛的方法。每天的早會及午息時段都安排進行「護眼操」，每班更挑選一位護眼操大使帶領同學進行活動。本年度，體育科課程加入「健康操」，提升大家對健康的關注。嘉德麗幼稚園對本校的「健康操」十分欣賞，邀請本校參與該校的親子運動會，表演健康操，實感榮幸。



智激競技日



傳球比賽



跳大繩比賽



呼拉圈比賽



排球比賽



齊做護眼操



齊做健康操

幼童軍

本校幼童軍團沙田南第55旅為完成金紫荊進度中的野外挑戰，將會到野外露營，讓學生體驗群體生活，藉此培養學生的責任感，讓他們學會自立，成為一個有紀律和懂得與人相處的人。為了讓隊員體驗野外生活，隊員不但先到大埔滘自然教育徑遠足，親親大自然，還進行了不同的野外訓練。



5A 利庭熹

雖然我們要把帳篷撐起來，真是非常困難，但是我們同心協力，大家互相幫助，終於把帳篷搭蓋好了。我們的帳篷十分寬敞，大家都急不及待要進內「參觀」呢！

5C 吳柏謙

露營的日子快到了，屆時我們將會學習原野烹飪、進行野外遊戲等。我的心情十分緊張，相信經過這一次露營，定必能培養我們的責任感，讓我們學會獨立。

5A 趙崇安

在學習使用睡袋時，各個隊員都可以親身體驗躺在睡袋的滋味。躺在睡袋的感覺真的很新鮮！原來睡袋裏面好像一團棉花一樣，軟綿綿的，還很清涼，舒服極了。我十分感謝老師為我們預備這一節課，我相信露營時我一定能做一個美夢。

隊員心聲

5C 陳偉俊

能夠自己動手搭蓋帳篷，我真的十分高興。這個活動不但讓我明白到合作的重要性，還深深體會辛苦完成工作後所得到的那份成就感，我對野外露營也充滿期待呢！





小女童軍



4C 梁善筠

我第一次在沙田馬場參與服務，雖然那天天下大雨，但我們都努力地堅守崗位，雖然感到辛苦，但是我覺得是值得的，希望將來有機會為大家服務。

5A 伍梓瑩

我十分高興能成為小女童軍，不僅有很多出外學習的機會，更可以增長知識，擴闊眼界。除了戶外活動，我也有很多機會在不同的典禮上服務，十分有意義。

成為小女童軍後，我學會很多課本以外的知識，還能參加多元化的活動，希望日後可以繼續成為小女童軍的一份子。

5A 呂卓頤

我很慶幸能夠成為本校的小女童軍，因為領袖常帶我們到處參觀，令我獲益良多。另外，參加小女童軍後，我也可以多探究和發掘新事物，增廣見聞。

5A 陳昭穎

我十分慶幸參加了小女童軍，因為自從參加小女童軍後，每一次的活動都令我獲益良多。我也變了……變得自律，亦會幫助媽媽做家務，以及樂於幫助別人。

6D 陸紀樺

參加了小女童軍3年了，在這段時間中，我學會了一善，我會做一個好的小棕仙。我一定會竭盡所能，做到最好！記得在一次服務中，因為下起大雨而被迫取消要服務的部分。我情願弄濕身子也想進行服務，可惜最終還是要取消。經過這次經歷後，我更加珍惜每一個服務的機會。

家教會會訊

主席的話

黃蘭惠女士 (家教會主席)

時光飛逝，第八屆家教會常務委員兩年的任期隨著夏天的到來，也即將告一段落。

回想過去的日子，由最初的不懂，在高年級家長的帶領下，一起參與學校義工的工作，一眨眼，已過了六年。我的學校義工生活也將隨著小兒驢歌唱起而結束。在這段協助和舉辦活動的日子，雖然有時遇到艱辛，最終都在大家的努力合作下，圓滿地完成活動。其中最深刻的是今年度的師生親子旅遊，一列浩浩蕩蕩的車隊(當天共有659人參加)，開心地出發到目的地進行自助燒烤。眼看各師生和家長盡興而歸，教我們將所有的辛勞都拋諸腦後。

所有活動能夠順利完成，我要感謝所有委員的合作，感謝陳校長和全體教職員的協助，也要感謝所有家長會員的支持。第九屆家教會常務委員也於5月20日遴選完成，在此預祝一切順利，也請所有家長會員繼續支持，讓我們的家教會秉持無比的動力繼續為各位服務。

2010-2011家教會活動

2010年9月25日	健康講座 家長健康工作坊
2011年1月8日	興趣班 水仙花研習班
2011年1月8日至2月16日	法團校董會 家長校董選舉
2011年3月20日	師生及親子旅遊活動
2011年3月25日	正賢父母學堂 6A管教秘笈
2011年4月12日至5月10日	第十七屆家長也敬師運動
2011年4月20日至5月20日	第九屆家長教師會常務委員遴選

水仙花研習班



師生及親子旅遊——家長感言

5C 黃慧婷家長

小女今年就讀五年級，過往因時間未能配合關係，今年是第一次參與家教會舉辦的師生親子旅行。聽說參加人數有六百多人，為歷年之冠。在此，衷心多謝家教會，因為無論地點及整個活動的流程安排都非常週到。

當日行程相當豐富：我們首先到元朗恆香餅家參觀及試食，然後到錦田鄉村俱樂部去，那裏的燒烤食物種類十分多，除一般肉類外，還有新鮮蔬菜，更提供調味料和錫紙，還有煲仔飯供應呢！燒烤完畢後，大家可自由隨領隊參觀元朗一些古蹟和名勝，還可與小朋友採摘士多啤梨及選購新鮮有機蔬菜。家長藉此難得機會，能與老師們交流，可謂難能可貴，真的滿載而歸！



6B 顏昭逸家長（顏色姨姨）

家教會最近主辦的元朗錦田大旅行，在專業導遊的帶領下，沿途講解各景點十分清晰，當日的氣氛真的熱鬧，而且十分難忘。

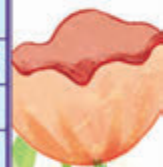
此活動的地點安排也非常適當，小朋友可在大草地進行各類球類活動，又可免費租借球類用品，而且可自費玩電動小汽車，以及餵飼小動物……小朋友玩得非常痛快。

其次，一些家長在當地的農田購買有機瓜菜和水果，大家滿載而歸。一些家長和老師們趁着自由活動時間跟隨導遊到「樹屋」參觀，大開眼界。總括來說，今次的大旅行實在舉辦得十分成功。



獲獎課外活動報告

類別	比賽名稱	所獲獎項
體育	2010-2011年度全港學界精英乒乓球比賽(小學組)	女子單打季軍
	2010-2011年度校際乒乓球錦標賽	女子單打亞軍 女子團體季軍
	香港學界體育聯會沙田區小學校際田徑錦標賽	男丙100米季軍 男甲100米殿軍 男丙4x100米接力冠軍
	香港學界體育聯會沙田區小學校際游泳錦標賽	男乙100米自由泳殿軍 男乙50米背泳殿軍 女子丙組50米胸泳季軍 男子丙組50米自由泳季軍
	新界地域區際小學游泳比賽	男丙4x50米自由泳接力季軍
	保良局沙田區屬下小學聯校運動會	男、女甲4x100米接力冠軍及季軍 男、女甲100米冠軍及亞軍 女乙4x100米接力冠軍 女乙100米冠軍 男乙鉛球亞軍 女乙及丁木球季軍 男乙跳遠冠軍及季軍 女乙跳遠冠、亞及季軍 男丙4x100米接力冠軍 女丙4x100米接力季軍 男丙60米及100米冠軍 女丙及男丁木球冠軍 男、女丁4x100米接力冠軍 男丁60米冠及亞軍 女丁60米冠及亞軍
	香港學生運動員獎	香港學生運動員獎
	沙田區少年警訊反吸食危害精神毒品名譽會長盃乒乓球比賽2010	女子初級組冠軍
	第47屆學校舞蹈節(中國舞高年級)	甲級獎
	第47屆學校舞蹈節(西方舞高年級)	甲級獎
舞蹈	第31屆沙田區舞蹈比賽	少年組自選舞銀獎
	荃灣區舞蹈比賽2010/11	少年組東方舞銀獎
	第25屆屯門區舞蹈比賽	少年組東方舞銀獎 少年組西方舞銀獎
	第33屆元朗區舞蹈比賽	少年舞蹈組銀獎
	第39屆全港公開舞蹈比賽	少年組中國舞銀獎 少年組西方舞銀獎
	第1屆小學健體操邀請賽	季軍



類別	比賽名稱	所獲獎項
音樂	第六十三屆學校音樂節	節奏樂隊亞軍 中音薩克斯管獨奏(初級組) 優良 木琴獨奏優良 低音木琴獨奏優良 長笛獨奏(初級組) 優良 單簧管獨奏(初級組) 優良 圓號獨奏(高級組) 優良 合唱團比賽優良 管樂隊比賽優良
	第六十三屆學校音樂節——管樂隊比賽	優良
	第六十三屆學校音樂節——吹管樂小組	低音銅管9人小組優良 低音銅管5人小組優良 單簧管小組良好
	第六十三屆學校音樂節——合唱團比賽	優良
視覺藝術	2010國際生物多樣年美術設計創作比賽	世界賽第二組三等獎 世界賽第三組三等獎 香港賽第二組三等獎 香港賽第三組三等獎
	第28屆中國——日本國際書畫大賽	金獎
	第11屆「星星河」全國少年兒童美術大賽	美術一等獎 美術二等獎
	第八屆書叢榜書簽比賽	高小組季軍
學術	第六十二屆香港校際朗誦節	二、三年級英詩集誦冠軍
	第六十二屆香港學校朗誦節(英文)	二年級Solo Verse Speaking亞軍 二年級Solo Verse Speaking季軍 三年級Solo Verse Speaking亞軍 三年級Solo Verse Speaking季軍 五年級Solo Verse Speaking季軍
	第六十二屆香港學校朗誦節(普通話)	二、三年級詩詞獨誦冠及季軍
	第六十二屆香港學校朗誦節(中文)	五年級詩詞獨誦冠軍 五年級二人朗誦亞軍 六年級中文獨誦冠及季軍
	第七屆伯樂計劃	科學科金獎及銀獎
	德信盃數學邀請賽	二等獎及三等獎
	香港小學數學精英選拔賽	個人數學競賽一等及二等獎 個人計算競賽二等及三等獎 個人總成績一等及二等獎
	資訊科技挑戰獎勵計劃	金章3名及銀章10名





校址：沙田博康邨沙角街6D
電話：2646 9181 電郵：saryue@netvigator.com
傳真：2647 2056 網址：http://www.plkcjy.edu.hk

