

「正言」耕

家長輔導通訊

編者的話

不知從哪時開始，為人父母的總認為要提供最好裝備予孩子，認為這樣孩子就會具備競爭力，在社會上便能出人頭地。所以現今的孩子，都面對共同的經歷—密不透風的學習活動。

從前的社會較貧乏，家庭成員要互相幫助、合作，才能維持穩定的生活，例如孩子要幫忙做家務或照顧弟妹。現在社會富裕，孩子不再需要分擔家庭的責任，反而成為父母的「債務」，甚至廣告也說撫養一個孩子起碼要四百萬港元！今日的社會是建築在消費主義上，社會上充斥了不少專業人士或機構，他們會推介各式各樣的兒童學習班或活動，令人趨之若鶩；但同時也令父母失去與生俱來的教養能力、直覺與看法。

今日的父母相比上一代的父母，無疑學識是豐富了，但其實教養孩子並不需要一些「高層次」技巧。教養講求的不是知識，而是愛—接納、鼓勵和支持。

現今父母教養孩子有以下挑戰：

- ⊙ 父母進退失據，很多時家長因過分著重學業能力的提升，而忽略了孩子品格和堅毅的培養。
- ⊙ 家長不自覺地為孩子安排太多活動，容易導致孩子心底裏形成學得多便是優秀的錯覺。這些錯覺更可能令孩子對自己失去自知和自信，要以不停與人比較來肯定自己。
- ⊙ 在物質主義、市場導向的社會，教養子女彷彿外判了給專業人仕或機構，淡化了親子承傳的重要，更剝削了父母與子女間的相處時間。
- ⊙ 過度追求卓越，容易令人忘掉了包容、互助、欣賞、仁慈等美德。故現今很多優秀的孩子不懂與人相處，不能面對挫敗，實在是得不償失。
- ⊙ 時間表塞得滿滿的孩子，沒有時間空間去感受內在的生命、發發白日夢和發揮一下天馬行空的想像力。難怪香港的孩子常被人詬病為沒有創意的考試機器！

解決方法及出路：

- ⊙ 培養孩子有正確的價值觀。良好的品格，使孩子行在當行的路上，就是到老也不偏離。筆者相信，真正經得起考驗的快樂人生，必須擁有正直、高尚的品格。
- ⊙ 家長要明白自己的角色是栽種，不是塑造。只要有足夠的愛和鼓勵，孩子自會按他的潛能展翅高飛。
- ⊙ 家長自己也要有充份的「充電」時間，否則很容易會耗盡精神和心力，甚或因自身的負面情緒影響了親子關係。
- ⊙ 家長不要把自己和孩子的時間表塞滿，留一點空白，並嘗試創造與孩子的共同經歷。
- ⊙ 家長要相信生命際遇各有不同，條條大路通羅馬。最重要的是用心了解孩子的特質，因材施教，也要對他們存有信心。

其實教養孩子的重點不是技巧和辦法，而是父母對教養子女的心態是否正確。對孩子來說，正面性格的建立，擁有良好的家庭關係，比坊間所著重的外在成就更為重要！但願家長們能重拾教養孩子的主權和智慧、不隨波逐流、不假手於人。深信在愛—接納、鼓勵和支持的環境下成長的孩子，定能展翅高飛！

賴孝本輔導主任



小分享大意義

**** 鬆？緊？父母該如何選擇？ ****

這幾天正翻閱着家長填交學校的問卷，偶爾發覺家長提出相近的疑問，大概說着未知如何管教子女？小孩子應管之以嚴，還是放手讓其自行發展？一連串的問題，讓我想起最近經常在報章和刊物，閱到一些關於父母教導子女的方法。有些父母主張在孩子成長時，會給予較大空間，讓他們自行選擇未來的發展；相反，有些家長則以管治模式，讓子女依從自己的監管/指導下成長。那麼，你有否想過自己又是用着甚麼的理論，作為教導子女的方案？

部分父母選擇讓子女自由發展，這確實令子女可過著自己喜歡的道路成長。為人熟悉的單車好手李慧詩，自小喜愛運動，是學校田徑隊成員，一次機緣巧合之下，她獲得香港單車聯會挑選參運動員訓練，之後更提升為全職運動員。這一切的成長和發展的歷程，都皆因李慧詩的父母給她空間，讓她自由選擇她喜愛的課外活動，而不像其他父母般為子女選擇指定的興趣。可是，給予的空間過大也容易造成問題。不是每個孩子也很自律，而且找到自己的人生目標；有些青少年性格較懶散，再加上性格反叛，若欠缺規管，則容易誤入歧途。

中國人一般都採用要子女依從父母指引的教育方式，無疑這種世代相傳的方法是有效的。父母處處為子女安排周到，其實對子女亦存在負面的影響。現今的「怪獸家長」過於保護孩子，造成「港孩」的出現。這些父母不論在日常生活、以至參加各項興趣班也為子女安排好一切，造成孩子們飯來張口、衣來伸手，只懂按著父母為他們準備好的時間表生活，的確不用為任何事而煩惱；可惜子女於成長的過程中就變得過份依賴，欠缺獨自面對困難/解難的能力；此外，父母未經發掘子女才能就為他們預備各項興趣班，容易忽略子女本身的天賦。

既然給予空間和規管的教育方式均各有長短，唯有兩者同時兼用，互相克制、取長補短，才是最理想的教育方式。如何同時兼用？在興趣發展方面，家長應以給予空間的方法，讓子女自由選擇自己喜歡、有興趣的方面，使他們的才能得以發揮，走自己想走的路；在品德教育方面，家長則應提供明確引導，從小教導子女如何待人接物，建立正確的價值觀。

然而，每一個孩子的性格特質也不同，所以教導孩子的方式也有不同；有清楚目標、有自制能力的，應給予空間發展；欠目標、較鬆散的，可給予監管和指引。能因應不同範疇和子女的性格來因材施教，才是最理想的教導方式。

陳卓蓮校長隨筆(2016.05.01)

爸媽加油站



做父母確是一門艱深功課，沒有天生就懂這回事，不管你是新手還是老手，讓我們虛心學習，做孩子一生的良師益友。

管教兒女十戒（下）

父母親在管教兒女的事上，有哪些容易犯的錯誤呢？以下是您不可不知的「管教兒女十戒」。以下是繼上期分享的其餘五戒：

6. 勿恐嚇賄賂：

「你以後再……我就打死你。」或「趕快把作業作完，我就給你十塊錢。」無論是前者的恐嚇或後者的賄賂，都是不合宜的管教方式。恐嚇，只會破壞親子間的互動關係，讓他很難感受到父母親情；賄賂，會使兒女變得功利薰心，只有利字當先，才有意願做事。

7. 勿堆加罪疚感：

不當的責罰或堆加兒女罪疚感，會讓孩子在人生道路上背負許多無名的、不必要的心理負擔。糾正錯誤時，以說明「事實」為重點，勿隨意扭曲孩子的人格，多說正面積極的話語，避免製造無謂的心理負擔。

8. 勿與人「比較」：

避免把孩子跟兄弟姐妹或別人，作無意義的比較，如「哥哥考一百分，你為什麼只有……」比較最大的殺傷力，是破壞感情、製造嫉妒和紛爭。

9. 勿揠苗助長：

在「贏在起跑線」的觀念下，家長們很容易在沒有顧及孩子的興趣或能力的情況下，要孩子學這學那。這樣很容易讓孩子喘不過氣來，失去學習的興趣，更不懂得學習的真正意義。要知道成長是需要時間，作父母最重要的是為孩子提供一個合宜的成長環境，讓孩子自然地成長。

10. 勿人前羞辱：

切勿當著孩子面前，以鄙視的態度向外人隨意說出孩子的弱點與短處，讓他感到無地自容。更應避免在人前以「你怎麼這麼沒出息……」、「你怎麼這麼笨……」等言語羞辱他。若需要即時管教，可以把孩子帶到一旁沒有人的地方，在一對一的情境下勸導、糾正，甚至責備。

輔導資源

機 構	電 話	地 址
熱線：		
明愛向晴熱線（家庭危機輔導）	18288	
小耳朵兒童輔導服務	31610000	
關心一線通（兒童及家長輔導）	27778899	
兒童身心發展（家長專線）	28666388	
戒賭熱線	1834633	
明愛男人熱線	26491100	
明愛曉暉計劃－性侵犯綜合輔導服務	26499100	
生命熱線	23820000	
香港撒瑪利亞防止自殺會	23892222	
家庭服務中心：		
社會福利署南沙田綜合家庭服務中心	21586593	沙田上禾輦路一號沙田政府合署 8 樓
社會福利署北沙田綜合家庭服務中心	31682904	沙田禾輦邨厚和樓 405-416 室
明愛蘇沙伉儷綜合家庭服務中心	26492977	沙田沙角邨銀鷗樓 A 座地下 101-107 室



家長如欲重溫以往各期的《正言心耕》，可到學校網頁（<http://www.plkcjy.edu.hk>），並選「學校資料」，再在左欄選「學校刊物」，便會見到《正言心耕》的選項。

編輯：賴孝本輔導主任
顧問：陳卓蓮校長
胡一鳴副校長