

2021-2022 年度

整個在家學習階段獲得貼紙總數：

保良局朱正賢小學



「小管家」獎勵計劃



姓名：_____

班別：_____

2022 年 1 月版

《小管家》獎勵計劃（2021-2022）

（一）計劃目的：希望學生於在家學習期間能善用時間，計劃自己每天的作息時間，把未能上學的日子變得更有意義。

（二）計劃內容：鼓勵學生在家學習期間，完成不同範疇的任務：

範 疇：	（一）學 習	（二）家 務	（三）運 動	（四）親子活動	（五）愛心行動
建議內容：	基本要求：星期一至五必須參與學校實時網上課堂。 其他學習活動舉例： 1) 完成及提交功課。 2) 溫故知新、增潤較弱的科目、預習、閱讀… 3) 可包括校外學習活動，如練習書法、練習樂器、繪畫…	執拾床鋪、摺衣服、洗碗、掃地、拖地…	踏單車、緩步跑、跳繩、遠足、健體操…	跟家人一起製作食品、下棋、桌上遊戲、砌模型、一起運動、郊遊、製作小玩意、製作親子短片…	關心家人或鄰舍、製作心意卡給醫護、物資分享… ※ 可計算入「密·蜜·賞」獎勵計劃，第二學段的「暖流行動」。家長需同時在「密·蜜·賞」獎勵計劃小冊子第10頁的相關地方簽署確認。
達標要求：	1) 星期一至五：參與學校實時網上課堂 + 最少一項學習活動。 2) 星期六、日：最少一項學習活動。	最少一項家務	最少 30 分鐘	最少一項活動	最少關心 1 個人
獎 勵：	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個	「密·蜜·賞」貼紙 1 個

（三）注意事項：

- 學生可按個人實際情況，每天完成不同範疇的任務，如能達到該個範疇的要求，可獲「密·蜜·賞」貼紙 1 個。
(如能在同一天內完成 5 個範疇的要求，可獲額外獎賞一個「密·蜜·賞」貼紙。)
- 每個範疇達標後須由家長簽名作實。
- 學生在同一天內，每個範疇只可取得 1 個「密·蜜·賞」貼紙。
- 填寫記錄方法可參考下頁的《小管家》計劃記錄表格樣本。

（四）參加方法：

- 參加學生需於表格內寫上達標的日期、在達標的範疇填上簡單的內容、並請家長簽名作實。
- 學生需於正式回校上課後的一星期內先行統計整個在家學習階段內獲得的貼紙總數，然後填在封面右上方的方格內，再交回班主任，以換取所得的「密·蜜·賞」貼紙。

《小管家》獎勵計劃記錄表-樣本

日期：17-1-2022 (星期一)

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼 紙數目：
活動內容	實時網上課堂 + 完成及提交功課。		健康操	跟爸爸一起玩 Lego			
家長簽名	OK		OK	OK			

日期：18-1-2022 (星期二)

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	實時網上課堂 + 完成及提交功課 + 看中文故事書	吃飯前幫媽媽擺放 筷子			打電話問候外婆		
家長簽名	OK	OK			OK		

日期：21-1-2022 (星期五)

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	實時網上課堂 + 溫習乘數表	吃飯前幫媽媽擺放 筷子	跳繩	學爸爸一起做運動			
家長簽名	OK	OK	OK	OK			

日期：22-1-2022 (星期六)

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	看中文故事書	吃飯前幫媽媽擺放 筷子	玩滑板車	與爸爸媽媽到公園個 散步	打電話問候爺爺		
家長簽名	OK	OK	OK	OK	OK		

日期：24-1-2022 (星期一)

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：
活動內容	實時網上課堂 + 完成及提交功課	吃飯前幫媽媽擺放 筷子	健康操				
家長簽名	OK	OK	OK				

《小管家》獎勵計劃記錄表格

日期：_____

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學 習	家 務	運 動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									

日期：_____

範疇	學習	家務	運動	親子活動	愛心行動	今天達標 範疇：	今天獲得貼紙 數目：		
活動內容									
家長簽名									