



A7 港聞四

東方日報

2023.11.27 星期一

### 關愛學童情緒 家校合作尤重要

【本報訊】本港學童面臨壓力，近期發生多宗學童自殺個案，引起社會高度關注。本報專訪香港教育學院副校長、教育科學部副部長黃美蘭，就學童情緒健康、學校及家長如何合作，以及學童如何面對壓力等問題，接受本報專訪。



港府早前公布成立三層應急機制，將部門門對學生自殺個案。

黃美蘭指出，學校及家長應攜手合作，以行動去支援學童，加強溝通及互信，為學童創造一個關愛和健康的學習環境。政府早前公布成立三層應急機制，將部門門對學生自殺個案，教育科學部是其中一層，將與衛生局及社會福利署合作，加強對學童的支援。黃美蘭指出，學校及家長應攜手合作，以行動去支援學童，加強溝通及互信，為學童創造一個關愛和健康的學習環境。

**宜深入了解心理需求**  
輔導心理學家陳淑儀指出，學校及家長方面應加強溝通，學校應加強心理支援，聘請接受過專業輔導訓練的人員，例如輔導心理學家，以深入和有效地處理學生的心理需要。校方亦可定期舉辦心理健康活動，例如講座、工作坊和學生互助小組，以提高學生對心理健康的認識和意識。家長方面，她認為家長可以透過學習有關心理健康的知識和技能，以更好地理解孩子的心理和情緒需求。例如參加家長教育講座、工作坊和諮詢服務等。她強調，創造一個安全和支持的家庭環境非常重要，與孩子建立信任和信任的溝通渠道，鼓勵他們分享自己的情緒和困難。亦應定期關注孩子的學習和社交情況，留意任何明顯的變化或不尋常的行為。

### 育兒壓力大 61%媽媽欠個人時間

【本報訊】育有子女的媽媽，生活壓力龐大，一項調查發現，逾60%育有0至12歲孩子的婦女認為自己無足夠「Me Time」（個人時間）。她們普遍感到生活孩子後，其生活缺乏時間和彈性，為照顧子女而犧牲個人和休閒。調查亦發現，超過一半的行動，包括舉辦技能培訓課程、旅遊、美容、健身、閱讀、烹飪技巧、設計裝修及天然護膚品製作等。亦舉辦研討活動，暢談如何平衡家庭及工作時間，享受「Me Time」。

以為媽媽不理他外，亦會讓人有無法理解其苦悶感。又需準備個人幫忙照顧孩子，她指出，媽媽在照顧孩子時，往往會感到時間和精力被分散，難以抽出時間照顧自己。她指出，媽媽在照顧孩子時，往往會感到時間和精力被分散，難以抽出時間照顧自己。



香港社會服務處調查發現，逾六成育有0至12歲孩子的婦女認為自己無足夠「Me Time」（個人時間）。

### 逾兩成母親 休息時感內疚

香港社會服務處最近進行一項調查，發現逾兩成母親在休息時感到內疚。調查發現，逾兩成母親在休息時感到內疚，認為自己沒有足夠的時間陪伴孩子。調查亦發現，超過一半的行動，包括舉辦技能培訓課程、旅遊、美容、健身、閱讀、烹飪技巧、設計裝修及天然護膚品製作等。亦舉辦研討活動，暢談如何平衡家庭及工作時間，享受「Me Time」。

## 考試變露營 自理從細學起

### 結合書本知識 小一生做任務練解難

**為減輕小一學生的學業壓力，保良局主辦小學今年舉辦「將小一考試變露營」活動，首次嘗試以綜合創新學習方式，以輕鬆愉快的方式，讓學生在實踐中學習，並透過小組合作，提升學生的自理能力及團隊合作精神。**

「將小一考試變露營」活動，由保良局主辦，旨在減輕小一學生的學業壓力，並透過小組合作，提升學生的自理能力及團隊合作精神。活動內容包括：設計任務、小組合作、實踐學習等。學生在實踐中學習，並透過小組合作，提升學生的自理能力及團隊合作精神。

**創新學習**  
為減輕小一學生的學業壓力，保良局主辦小學今年舉辦「將小一考試變露營」活動，首次嘗試以綜合創新學習方式，以輕鬆愉快的方式，讓學生在實踐中學習，並透過小組合作，提升學生的自理能力及團隊合作精神。

**團隊合作**  
學生在實踐中學習，並透過小組合作，提升學生的自理能力及團隊合作精神。活動內容包括：設計任務、小組合作、實踐學習等。

**實踐學習**  
學生在實踐中學習，並透過小組合作，提升學生的自理能力及團隊合作精神。活動內容包括：設計任務、小組合作、實踐學習等。

# 現金收購

金飾、珠寶、鑽石玉器  
勞力士、鐘錶  
唔行都得  
太公婆年代

## 蝴蝶訪花傳粉 外來植物更吸引

【本報訊】不少昆蟲於混合及混交地帶中會傳播花粉，幫助植物繁殖。香港環境局最近一項研究顯示，蝴蝶訪花傳粉，外來植物更吸引。研究發現，蝴蝶更傾向於訪問外來植物，而非本地植物。研究亦發現，蝴蝶訪花傳粉，外來植物更吸引。研究發現，蝴蝶更傾向於訪問外來植物，而非本地植物。

**蝴蝶訪花傳粉 外來植物更吸引**  
研究發現，蝴蝶更傾向於訪問外來植物，而非本地植物。研究亦發現，蝴蝶訪花傳粉，外來植物更吸引。研究發現，蝴蝶更傾向於訪問外來植物，而非本地植物。

**團體協助推廣昆蟲生態**  
團體協助推廣昆蟲生態。研究亦發現，蝴蝶訪花傳粉，外來植物更吸引。研究發現，蝴蝶更傾向於訪問外來植物，而非本地植物。

感謝您瀏覽東網。請按入詳細閱讀本網站所載之 [使用條款及細則](#) 和 [私隱政策聲明](#)，並須確定您同意接受有關條款及聲明的約束才可繼續瀏覽。

5915 ✓ 同意及關閉